



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
пгт Багерovo  
М.И.Ретинская

Организация режима пребывания детей в МБДОУ  
на 2024–2025 учебный год

пгт Багерovo 2024 г.

### Режим дня группы раннего возраста (холодный период)

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
Приём, осмотр, игры.	7.00 – 8.00
Ежедневная утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность: занятие 1	9.30 – 9.40
перерыв	9.40 – 9.50
занятие 2	9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 -10.40
Игровая деятельность	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 -15.50
Самостоятельная игровая деятельность	15.50 -16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.10 - 17.30

### Режим дня группы раннего возраста (тёплый период)

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
Приём детей на улице, осмотр детей, игры	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Самостоятельная игровая деятельность	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 –9.00
Игры	9.00 – 9.10
Подготовка к прогулке	9.30 – 10.05
Прогулка (игры, наблюдения, труд, специально организованная деятельность, воздушные и солнечные ванны)	10.05 – 10.30

Возвращение с прогулки, водные процедуры	10.30 – 10.40
Второй завтрак	10.30-10.50
Самостоятельная деятельность детей	10.50-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 – 15.00
Подъём, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
Подготовка к прогулке	15.50 – 16.00
Прогулка, игры, уход детей домой	16.00 – 17.30

**Режим дня младшей группы (холодный период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
Приём, осмотр, игры.	7.00 – 8.00
Ежедневная утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность: занятие 1 перерыв занятие 2	9.00 – 9.10
	9.10 – 9.20
	9.20 - 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.55 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 -10.40
Игровая деятельность	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 -15.50
Самостоятельная игровая деятельность	15.50 -16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.10 - 17.30

**Режим дня младшей группы (тёплый период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
Приём детей на улице, осмотр детей, игры	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Самостоятельная игровая деятельность	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры	9.00 – 9.10
Подготовка к прогулке	9.30 – 10.05
Прогулка (игры, наблюдения, труд, специально организованная деятельность, воздушные и солнечные ванны)	10.05 – 10.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	10.30 – 10.40
Второй завтрак	10.30-10.50
Самостоятельная деятельность детей	10.50-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 – 15.00
Подъём, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
Подготовка к прогулке	15.50 – 16.00
Прогулка, игры, уход детей домой	16.00 – 17.30

**Режим дня средней группы (холодный период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
Приём, осмотр, игры	7.00 – 8.10
Ежедневная утренняя гимнастика	8.10 – 8.16
Подготовка к завтраку, завтрак	8.16 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность: занятие 1	9.00 – 9.20
перерыв	9.20 – 9.30

занятие 2	9.30 – 9.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).	10.00 – 10.40
Возвращение с прогулки, второй завтрак	10.40-10.50
Свободная игровая деятельность	10.50 -12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.10
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.10 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 -16.10
Подготовка к прогулке	16.10 – 16.30
Прогулка, уход детей домой	16.30 – 17.30

**Режим дня средней группы (тёплый период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
Приём, осмотр детей, игры	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика (на улице)	8.10 – 8.16
Подготовка к завтраку, завтрак	8.16 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.20
Подготовка к прогулке	9.20 – 9.30
Прогулка (игры, труд, наблюдения, специально организованная деятельность, воздушные ванны)	9.30 – 10.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры	10.40-10.45
Второй завтрак	10.45– 10.55
Самостоятельная деятельность детей	11.00 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.10
Подъём, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.10 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
Самостоятельная игровая деятельность	15.50 -16.20
Подготовка к прогулке	16.20 – 16.30
Прогулка, уход детей домой	16.30 – 17.30

### Режим дня старшей группы (холодный период)

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
Приём, осмотр, игры, дежурство	7.00 – 8.10
Ежедневная утренняя гимнастика	8.10-8.18
Подготовка к завтраку, завтрак	8.18– 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	занятие 1 9.00 – 9.25
	перерыв 9.25 – 9.35
	занятие 2 9.35 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.50- 11.00
Игры детей	11.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.15– 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.10
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.10 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 – 16.15
Подготовка к прогулке	16.20- 16.45
Прогулка, игры, уход детей домой	16.50 – 17.30

### Режим дня детей старшей группы (тёплый период)

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
Приём, осмотр детей, игры (на улице)	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.18
Подготовка к завтраку, завтрак	8.18 – 8.50
Игры	8.50 – 9.20
Подготовка к прогулке	9.20 – 9.30
Прогулка (игры, труд, наблюдения, специально организованная деятельность, воздушные и солнечные ванны)	9.30 – 10.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры	10.45 – 10.50
Второй завтрак	10.50-11.00

Игровая деятельность	11.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.10
Подъём, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.10 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
Самостоятельная игровая деятельность	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке	16.20 – 16.30
Прогулка, игры, уход детей домой	16.30 – 17.30

### Режим дня подготовительной группы (холодный период)

Режимные моменты	Время проведения	
Приём, осмотр, игры, дежурство	7.00 – 8.20	
Ежедневная утренняя гимнастика	8.20 – 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00	
Организованная образовательная деятельность:	занятие 1	9.00 – 9.30
	перерыв	9.30 – 9.40
	занятие 2	9.40 – 10.10
	перерыв	10.10 – 10.20
	занятие 3	10.20 – 10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.50-11.00	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00 – 12.30	
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00	
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.15	
Подъём, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.15 – 15.25	
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50	
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25 – 15.50	
Подготовка к прогулке	16.50 – 16.00	
Прогулка, игры, уход детей домой	16.00-17.30	

**Режим дня детей подготовительной группы ( тёплый период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
Приём, осмотр детей, игры на улице	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры	9.00– 9.35
Подготовка к прогулке	9.40 – 9.50
Прогулка (игры, труд, наблюдения, специально организованная деятельность, воздушные и солнечные ванны)	9.55 – 10.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры	10.45-10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Игровая деятельность	11.00-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.15
Подъём, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.15 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
Самостоятельная игровая деятельность	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке	16.20 – 16.30
Прогулка, игры, уход детей домой	16.30 – 17.30

**Утверждаю**  
Заведующий МБДОУ  
пгт Багерово  
\_\_\_\_\_М.И.Ретинская

Организация режима пребывания детей в МБДОУ  
на 2024– 2025 учебный год

пгт Багерово 2024 г.